

ちゃいむ

2025/1/1

1月号

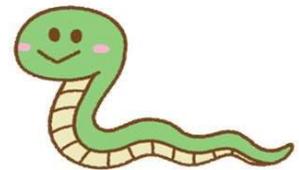
発行者

神埼エリアくみかつスタッフ

組織企画部

Tel.0952-31-3977

今年もよろしくお願いたします
皆様に楽しみにして頂けるようなエリアニュースを
お届け出来るようスタッフ一同頑張ります！



☆えんJOYねっと活動グループ紹介☆ ～「きらっと千代田」協議体～

インタビュー



Q: どのような活動をされていますか？

A: 高齢者の社会参加のきっかけ作りを目的とした場所として年に6回のカフェと月に2回の「ほっこりサロン」を開催しています。

Q: こちらの会を立ち上げたきっかけは？

A: (代表山口さんが)社会福祉士の資格を取得した後、研修があり、色々と勉強する中で地域包括支援センターの方から話をもちかけられたのがきっかけでした。

Q: 活動メンバーは募集されていますか？

A: 随時募集しています。お気軽にご参加下さい！

(問い合わせ先:090-2580-1608 山口迄)



「きらっと千代田」協議体のメンバーの皆さん

今回は約半分くらいの人数が参加されていました

最後列向かって一番右が代表の山口さん

～メンバーさんの声～

友達と一緒に参加したのがきっかけで
自分も活動してみたいと思いました。
おしゃべりも出来るし毎回楽しく活動して
います。



取材日11月21日の「きらっとカフェ」は千代田町の次郎体育館にて神埼清明高校とのコラボイベントでした。

「いごでだま」というゲームから始まり、神埼清明高校学生さんの企画で「シナブソロジー」、「棒抜き」等
高齢者が健康で元気が出るようなゲームが繰り広げられました。

参加者の皆さんも初めは緊張されていたようでしたが ゲームが始まるとあちこちから笑い声が聞こえて
来て本当に楽しそうでした」参加者の皆さん、神埼清明高校の生徒さん、神崎市社会福祉協議会の職員
さんと「きらっと千代田」協議会のメンバーさんが皆一丸となって大盛り上がりのイベントでしたよ！



11月28日（水）くすの木取材へ行ってきました☆

「くすの木」で人気のコーナー、さががすき！にて今回ご紹介するのは寒い冬にぴったりの神崎のうどん屋さん2件です。お出汁の効いた一杯とお店の方のうどんについてのこだわりを聞く事ができ、楽しい時間を過ごしてきました！詳しくは2月号の「くすの木」さががすき！のコーナーをご覧くださいね☆



どこのお店のうどんでしょう？



12月5日（木）大人のお片付け講座を開催しました。

「捨てる」から始めない！自分が楽になる大人のお片付け講座

～これからの暮らしを生きやすくする～ をテーマにライフオーガナイザー®の梅野真由美先生をお招きしてライフオーガナイズの考え方をしっかり学びました。

捨てられないのに買ってしまふ！写真等の整理の仕方が分からない！昔の洋服が沢山ある！

等皆さんお悩みをそれぞれお持ちでした。ライフオーガナイズの考えはまず心と頭の中を整理しましょうという事でワークで自分の脳タイプを理解し自分にあった片づけ方を見い出して行きました。



～参加された方の感想～

☆片づけではなく人生の選択だと思った
☆タイプに寄って片づけ方法が違うのが勉強になった。
☆お話を聞いてやってみようという気になった。



試食会レポート

～くみかつスタッフで気になるあの商品を試食しました！～

手のひらに乗る、小さなサイズの肉まん。一口食べてみると皮がほんのり甘く味・食感共にしっかりとした具材と相性ぴったりです。子供のおやつにも丁度良いサイズ。

1つ1つラップで包み、温め終わったら30秒程蒸らして食べるのがより美味しく食べるポイントです。

具材が端までぎっしり入っていて満足の一品です♥

